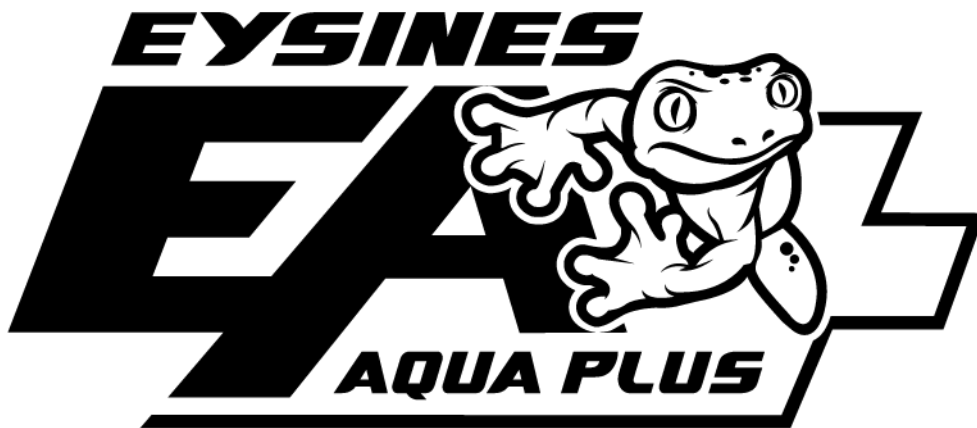


GUIDE DES NAGEURS ET DES PARENTS



Téléphone : 09.81.83.84.98

Messagerie : eap.compet@gmail.com

Site internet : <http://www.eyssinesaquaplus.fr>



www.facebook.com/eyssines.aquaplus



[Eysines.aquaplus](https://www.instagram.com/eyssines.aquaplus)

Ce guide a pour objectif de vous communiquer les informations indispensables au bon déroulement de cette année sportive, pour votre enfant comme pour vous. N'hésitez pas à nous contacter pour toute précision.

Nous vous remercions pour l'attention que vous voudrez bien apporter à la lecture de ce document avec votre enfant. Votre enfant pratique la natation au sein du club Eysines Aqua Plus et va participer à différents tests fédéraux et stages.

Les valeurs du club :

- Respect de soi et des autres
- Cohésion de groupe, entraide
- Esprit sportif, investissement dans les entraînements
- Dépassement personnel, esprit de compétition

Sommaire :

I/ Qu'est-ce que le groupe pépinière ?

- 1- Présentation des tests fédéraux
- 2- Calendrier des tests

2/ Stages

1. Précisions du règlement intérieur relatives aux stages vacances/déplacements
2. Planning

3/ Liste de matériel

I/ Qu'est-ce que le groupe pépinière ?

Les enfants du groupe pépinière ont tous été sélectionnés par les éducateurs du club. Ils arrivent soit des groupes de jardin aquatique ou de pass sport.

Les obligations :

- Participer aux 2 séances par semaine
- Participer à 1 stage sur les 2 proposés

Objectifs tests fédéraux pour avoir accès à la compétition pour ceux qui le souhaitent

1/ Présentation des tests fédéraux

Le pass sport de l'eau est composé de 5 parcours :

- Un en natation sportive
- Un en waterpolo
- Un en natation synchronisée
- Un en plongeon
- Un en nage avec tuba frontal + palmes

Pour valider le pass sport de l'eau, il faudra que l'enfant réalise correctement 3 parcours sur les 5 donnés ci-dessus

Le challenge est composé de plusieurs épreuves de natation :

- 25 papillon – 25 dos – 25 brasse – 25 crawl
- 50 pap/dos – 50 dos/brasse – 50 brasse/crawl
- 100 crawl – 100 4n

Pour valider le challenge, il faudra que l'enfant réalise correctement :

2 - 25 mètres + 2- 50mètres + 1-100 mètres

Les tests fédéraux sont organisés sur des dimanches après midi en présence de plusieurs clubs.

2/ Planning des tests fédéraux

En attente de réception du calendrier fédéral fin septembre début octobre.

Il y a 3 ou 4 dates de test par saison.

2/ Stages (PAYANTS)

Le club organise des stages sportifs pendant les vacances de la Toussaint et de Pâques. Il est impératif que les enfants participent au minimum à un de ces stages.

Un des stages se passe à Eysines l'autre à l'extérieur en pension complète dans la mesure du possible.

Pendant la journée les enfants ont un programme mixant natation, des jeux d'opposition, des sports collectifs et des activités de loisirs type laser Game, accrobranche...etc

1. Précisions du règlement intérieur relatives aux stages vacances et aux déplacements.

Le présent règlement est un additif au règlement intérieur d'Eysines Aqua Plus signé et accepté lors de l'inscription.

RAPPEL :

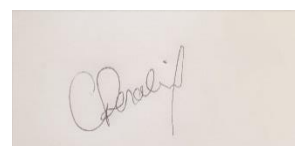
- **Article 1 :** Les responsables du ou des enfants doivent les déposer et récupérer aux heures et aux lieux indiqués sur le programme du stage ou déplacement. En cas de changement dû par exemple à la météo, un mail un SMS ou un appel vous prévient la veille.
Les responsables doivent s'assurer de la présence d'un éducateur ou d'un responsable d'EA+ avant de déposer leur enfant.
- **Article 2 :** Les parents autorisent l'association à effectuer photos et/ou films sur les nageurs dans leurs différentes activités et à les utiliser sur divers supports (site internet, presse, affiche, Réseaux sociaux ...).
- **Article 3 :** Durant toute la durée du stage ou déplacement, les nageurs sont sous la responsabilité d'un ou de plusieurs éducateurs ou responsables du club.
- **Article 4 :** Les règles de vie en communauté sont appliquées :
 - Respect des personnes rencontrées durant le stage
 - Respect des locaux et du matériel mis à notre disposition
 - Respect mutuel entre nageurs et/ou éducateurs et/ou responsables
 - Respect des horaires
- **Article 5 :** En cas de non-respect du présent règlement, une sanction est donnée par la présidente, en accord avec les éducateurs :
 - Avertissement avec période test
 - Exclusion temporaire d'une activité
 - Exclusion temporaire d'une journée
 - Exclusion définitive du stage
 - Exclusion définitive du club.Les parents ou responsables sont contactés afin de venir récupérer le nageur. En cas d'impossibilité, le nageur termine la journée auprès d'un éducateur ou d'un responsable.
- **Article 6 :** En cas de maladie, un remboursement des frais de stage pourra être effectué sur présentation d'un certificat médical. Il sera proportionnel au nombre de jours ratés. Aucun autre motif ne sera accepté.

Par la signature de ce document, les responsables et le nageur, mineur ou majeur, acceptent le présent règlement. L'inscription du nageur est prise en compte définitivement lorsque ce document est signé par le nageur, les parents ou responsables et la présidente du club ou son représentant.

Nageur :
Nom Prénom

Responsables du nageur :
Nom Prénom

Présidente :
Corinne PERALDI



2. Planning

Vacances de la Toussaint 2022

Semaine 1	Compet Juniors	Compet Jeunes	Compet Avenir	Pépinières	Promo 1	Promo 2
Lundi	x	x	x	/	/	/
Mardi	x	x	x			
Mercredi	x	x	x			
Jeudi	x	x	x			
Vendredi	x	x	x			

Semaine 2	Compet Juniors	Compet Jeunes	Compet Avenir	Pépinières	Promo 1	Promo 2				
Lundi	/	/	/	x	/	/				
Mardi				Entrainement le soir 18h45			x			
Mercredi							x	x	x	
Jeudi									x	x
Vendredi				Entrainement le soir 18h45						x

Vacances Hiver 2023

Semaine 1	Compet Juniors	Compet Jeunes	Compet Avenir	Pépinières	Promo 1	Promo 2
Lundi	x	x	x	/	/	/
Mardi	x	x	x			
Mercredi	x	x	x			
Jeudi	x	x	x			
Vendredi	x	x	x			

Vacances Hiver 2023

Semaine 2	Compet Juniors	Compet Jeunes	Compet Avenir	Pépinières	Promo 1	Promo 2
Lundi	/	/	/	/	x	x
Mardi					x	x
Mercredi					x	x
Jeudi						
Vendredi						

Vacances de Printemps 2023

Semaine 1	Compet Juniors	Compet Jeunes	Compet Avenir	Pépinières	Promo 1	Promo 2
Lundi	x	x	x	x	/	/
Mardi	x	x	x	x		
Mercredi	x	x	x	x		
Jeudi	x	x	x	x		
Vendredi	x	x	x	x		

Semaine 2	Compet Juniors	Compet Jeunes	Compet Avenir	Pépinières	Promo 1	Promo 2
Lundi	/					
Mardi						
Mercredi						
Jeudi						
Vendredi						

3/ Liste de matériel

- Bonnet x2
- Lunettes x2
- Palmes
- Tuba frontal
- Gourde

ATTENTION : Merci de marquer le matériel de votre enfant !